W CENTRUM WSPOMAGANIA ROZWOJU

NEURON

DBAMY O TWOJE BEZPIECZEŃSTWO!





Standardy ochrony małoletnich - wersja skrócona

Chcemy, żebyś czuł(-a) się u nas **bezpiecznie**, **spokojnie** i był(-a) traktowany(-a) z **życzliwością**.

MASZ PRAWO:



- być traktowany(-a) z szacunkiem
- czuć się bezpiecznie
- mówić o swoich uczuciach
- zadawać pytania
- prosić o pomoc
- **powiedzieć, że coś Ci się nie podoba**
- być wysłuchanym(-ą)
- czuć się bezpiecznie w gabinecie i podczas rozmowy przez Internet

NIKT NIE MOŻE:



- Cię bić
- popychać Cię lub szarpać
- wyśmiewać Cię
- obrażać Cię
- straszyć Cię
- zmuszać Cię do robienia rzeczy, których nie chcesz
- dotykać Cię w sposób, który sprawia Ci przykrość
- robić lub publikować Twoich zdjęć bez zgody rodzica lub opiekuna

JEŚLI COŚ CIĘ MARTWI

W gabinecie powiedz Januszowi Nowakowi.
Możesz też powiedzieć zaufanej osobie.



mamie | tacie | babci lub dziadkowi | psychologowi lub terapeucie | innej dorosłej osobie, której ufasz

Możesz powiedzieć:

„Nie czuję się bezpiecznie." „Boję się." „Ktoś zrobił mi przykrość." „Potrzebuję pomocy." „Nie podoba mi się to."

SPOTKANIA PRZEZ KOMPUTER LUB TELEFON



Czasami możemy rozmawiać przez komputer, tablet lub telefon.

- jesteś bezpieczny(-a)
- możesz zadawać pytania
- możesz powiedzieć, jeśli coś Ci się nie podoba
- możesz poprosić o pomoc mamę, tatę lub inną zaufaną osobę
- Twoja rozmowa jest chroniona

PAMIĘTAJ:

- nie udostępniaj linku do spotkania innym osobom
- postaraj się rozmawiać w spokojnym miejscu
- jeśli coś Cię zmartwi lub przestraszy, od razu powiedz o tym dorosłemu

PAMIĘTAJ!

Twoje ciało należy do Ciebie.

Masz prawo powiedzieć:



„Nie chcę." „Przestań." „To mi się nie podoba." „Potrzebuję pomocy."

Dorośli powinni Cię wysłuchać i pomóc Ci rozwiązać problem.

GDY POTRZEBUJESZ POMOCY

Nagłe zagrożenie

112
NUMER ALARMOWY

Gdy chcesz porozmawiać

116 111
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

800 12 12 12
TELEFON RZECZNIKA PRAW DZIECKA

Nie ma takich problemów, o których nie można powiedzieć dorosłemu.
Jeżeli coś Cię martwi, przestraszyło albo zasmuciło – powiedz o tym.

W Centrum Wspomagania Rozwoju Neuron jesteśmy po to,
aby Ci pomagać, wspierać Cię i dbać o Twoje bezpieczeństwo!

