

W CENTRUM WSPOMAGANIA ROZWOJU NEURON DBAMY O TWOJE BEZPIECZEŃSTWO

Informacja dla młodszych dzieci

Cześć!

Bardzo się cieszymy, że jesteś z nami.

W Centrum Wspomagania Rozwoju Neuron chcemy, żeby każde dziecko czuło się bezpiecznie, spokojnie i było traktowane z życzliwością.

Każdy psycholog, terapeuta i pracownik naszego Centrum ma obowiązek dbać o Twoje bezpieczeństwo.

Masz prawo:

- ★ być traktowany(-a) z szacunkiem;
 - ★ czuć się bezpiecznie;
 - ★ mówić o swoich uczuciach;
 - ★ zadawać pytania;
 - ★ prosić o pomoc;
 - ★ powiedzieć, że coś Ci się nie podoba;
 - ★ być wysłuchanym(-ą);
 - ★ czuć się bezpiecznie podczas wizyty w gabinecie i podczas rozmowy przez Internet.
-

Nikt nie może:

- ✗ Cię bić;
- ✗ popychać Cię lub szarpać;
- ✗ wyśmiewać Cię;
- ✗ obrażać Cię;

- ✗ straszyć Cię;
 - ✗ zmuszać Cię do robienia rzeczy, których nie chcesz robić;
 - ✗ dotykać Cię w sposób, który sprawia Ci przykrość lub powoduje, że czujesz się źle;
 - ✗ robić lub publikować Twoich zdjęć bez zgody rodzica lub opiekuna.
-

Jeśli coś Cię martwi

Powiedz o tym:

- 👤 mamie;
- 👤 tacie;
- 👤 babci lub dziadkowi;
- 👤 psychologowi;
- 👤 terapeutce;
- 👤 innej dorosłej osobie, której ufasz.

Możesz powiedzieć:

- „Nie czuję się bezpiecznie.”
 - „Boję się.”
 - „Ktoś zrobił mi przykrość.”
 - „Potrzebuję pomocy.”
 - „Nie podoba mi się to.”
-

Kiedy poprosić o pomoc?

Powiedz o problemie, gdy:

- ♦ ktoś Cię krzywdzi;
- ♦ ktoś Ci grozi;
- ♦ ktoś Cię obraża;
- ♦ ktoś Cię wyśmiewa;
- ♦ ktoś dotyka Cię w sposób, którego nie chcesz;

- ♦ widzisz, że inne dziecko jest krzywdzone;
 - ♦ ktoś robi Ci przykrość przez telefon, komputer lub Internet;
 - ♦ coś Cię przestraszyło lub zasmuciło.
-

Spotkania przez komputer lub telefon

 Czasami możemy rozmawiać przez komputer, tablet lub telefon.

Podczas takich spotkań:

- ★ jesteś bezpieczny(-a);
- ★ możesz zadawać pytania;
- ★ możesz powiedzieć, jeśli coś Ci się nie podoba;
- ★ możesz poprosić o pomoc mamę, tatę lub inną zaufaną osobę;
- ★ Twoja rozmowa jest chroniona.

Pamiętaj:

- ♦ nie udostępniaj linku do spotkania innym osobom;
- ♦ postaraj się rozmawiać w spokojnym miejscu;
- ♦ jeśli coś Cię zmartwi lub przestraszy, od razu powiedz o tym dorosłemu.

Tak samo jak podczas wizyty w gabinecie, podczas spotkania online masz prawo czuć się bezpiecznie.

Pamiętaj!

Twoje ciało należy do Ciebie.

Masz prawo powiedzieć:

„Nie chcę.”

„Przestań.”

„To mi się nie podoba.”

„Potrzebuję pomocy.”

Dorośli powinni Cię wysłuchać i pomóc Ci rozwiązać problem.

Gdy potrzebujesz pomocy

Jeżeli dzieje się coś złego:

 Zadzwoń pod numer alarmowy **112**

lub

 Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111**

lub

 Telefon Rzecznika Praw Dziecka **800 12 12 12**

Ważna wiadomość

Nie ma takich problemów, o których nie można powiedzieć dorosłemu.

Jeżeli coś Cię martwi, przestraszyło albo zasmuciło – powiedz o tym.

W Centrum Wspomagania Rozwoju Neuron jesteśmy po to, aby Ci pomagać, wspierać Cię i dbać o Twoje bezpieczeństwo – zarówno podczas wizyty w gabinecie, jak i podczas spotkań przez Internet.